

INFORMAZIONI PERSONALI

Verena BOSCOLO

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologa dello sport, Psicoterapeuta
Community Maker / Fundraiser / Promotore del Dono
Formatore/ docente

TITOLO DI STUDIO PER LA
QUALE SI CONCORRE

11/02/2004 Iscrizione n° 7849 Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia - Sezione A
3/12/2007 Iscritta all'Elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia
In regola con l'assolvimento obbligo formative ECM triennio 2023-2025

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

OCCUPAZIONE ATTUALE

dal 2003 ad oggi

Psicoterapeuta, Psicologa, Community Maker – libera professionista

STUDIO PRIVATO - via Madonna Sette Dolori 30/a, 27029 Vigevano PV

- Percorsi terapeutici individuali e di coppia, consulenze psicologiche e genitoriali
- Gruppi per la gestione dello stress, ansia e attacchi di panico con tecniche di rilassamento, tecniche cognitive e comportamentali
- Iniziative di prevenzione e promozione
- Management sociale e networking per associazioni cooperative ed enti locali: progettazione, formazione e coordinamento gruppi di lavoro; monitoraggio, valutazione e comunicazione; organizzazione eventi, raccolta fondi
- Gruppi di formazione e supervisione per psicologi, educatori ed operatori socio-sanitari
- Interventi didattici in aula su temi: multiculturalità, gestione dello studio/ mnemotecnica, orientamento scolastico, consapevolezza corporea e temporale ecc...

Settore Psicologia Scolastica, Clinica, di comunità – prevenzione – management sociale

dal 2021 ad oggi

Community Maker / Fundraiser - Psicologa – libera professionista

IRAISE srl. – Vicolo Rospini, 1 - 22072 Cermenate CO

- Consulenza per la sostenibilità e la responsabilità sociale d'impresa.
- Progettazione e realizzazione di attività di welfare aziendale, della CSR, della sostenibilità sociale e del marketing etico
- Coordinamento iniziative di prevenzione e promozione della salute e del benessere
- Formazione aziendale per percorsi di parità di genere, comunicazione efficace aziendale
- PM per clienti Enti Terzo Settore e progettazione per bandi per fondazioni private e di Regione Lombardia

Settore Responsabilità Sociale di Impresa – consulenza terzo settore

da aprile 2015 a marzo 2016

Consulente Area Comunicazione e Raccolta fondi – libera professionistaL'ABILITA' Onlus – <https://labilita.org/>

- strategie di comunicazione: piano comunicazione social per campagne raccolta fondi
- raccolta fondi: area corporate, organizzazione eventi charity, crowdfunding
- Project Manager mostra MATERNAGE – tracce di un viaggio (21/12/2015 al 02/02/2016) presso Museo Diocesano

Settore fundraising

da dicembre 2010 al 2015

Psicoterapeuta, Psicologa, Coach e docente

FONDAZIONE "LUIGI CLERICI" – Polo Altomilanese

Dir. Roberto Calvi, Resp. Carolina Cozzi - www.clerici.lombardia.it

Servizi erogati all'interno di progetti come Dote Lavoro e Garanzia Giovani (Regione Lombardia):

- *Percorsi di Coaching* (individuali e in piccolo gruppo)
- *Bilancio di Competenze*
- *Percorsi imprenditorialità e self-marketing* (individuali e in piccolo gruppo): analisi delle competenze e dell'idea imprenditoriale, stesura del Business Plan e promozione di conoscenze specifiche nell'ambito della gestione d'impresa
- *Percorsi di psicologia del cliente e gestione del tempo*

Formazione per area Apprendistato:

- Percorsi di *"Gestione del Conflitto nell'equipe di lavoro"*, *"Comunicazione Strategica Aziendale"*, *"Gestione delle relazioni interpersonali"* e *"Problem Solving-competenze tecnico professionali"*

In ambito socio-sanitario:

- Corsi professionalizzanti ASA, OSS e Riquifica: trattazione Area di Psicologia e Sociale modulo di *"Elementi di Psicologia"*
- Percorsi professionalizzanti di Assistenti Familiari e Assistenti studio medico
- Corso professionalizzante per insegnanti *"Gestione delle emozioni - comunicazione"*

Settore Psicologia del Lavoro – Formazione Professionale – Docenza - Coaching

PSICOLOGIA DELLO SPORT

A.S. 2011/2012

A.S. 2012/2013

Psicologa dello Sport - Scolastica

Istituto Professionale di Stato CIRO POLLINI - Alberghiero, Agrario e Sociale - Mortara PV
Dirigente Scolastico Henin, Resp. Progetti Educazione alla Salute e Benessere Prof. Rosetta Rossi

- Orientamento scolastico (sostegno ed aiuto rispetto al proprio percorso evolutivo e formativo) progetto Accoglienza classi prime *"Nel Dojo come a Scuola"* - Sport Training in collaborazione con A.S.D. La Costanza di Mortara PV

Settore Psicologia Scolastica e Orientamento – Prevenzione - Educazione alla Salute

da settembre 2007 a giugno 2012

A.S. 2024/2025

Psicologa dello Sport c/o Associazioni di Sport Dilettantistico

PRO VIGEVANO CALCIO *Scuola Calcio F.C. INTER* - Viale Togliatti s.n.c., 27029 Vigevano PV
da settembre 2010 a giugno 2012 - *Presidente Procopio, Responsabili Tecnici Lonati e Donati*

VIGEVANO CALCIO - Stadio Comunale Viale Monte Grappa 26, 27029 Vigevano PV
da settembre 2007 a giugno 2010 - *Presidente Davide Speciale, Resp. Settore Giovanile Davide Donati*

Progetti riconosciuti dalla *Federazione Italiana Giuoco Calcio F.I.G.C.*

- Incontri formativi con i tecnici e con i genitori per sviluppare una cultura sportiva ed educare a corrette dinamiche all'interno del gruppo (comunicazione e relazione, prevenzione bullismo)
- Consulenza e sportello psico-educativo per i genitori e allenatori
- Corso di formazione *"Abili allo Sport"* inserito nel *Progetto Sportivamente* svolto in collaborazione con l'assessorato allo Sport del Comune di Gambolò PV e Polisportiva Lomellina: incontri informativi e di aggiornamento per dirigenti, tecnici sportivi, volontari, insegnanti, genitori

Settore Giovanile Scuole Calcio Riconosciute

da maggio 2009 a maggio 2010

Psicologa, Management Sociale – bando di concorso

SERVIZIO POLITICHE GIOVANILI Comune di Vigevano PV
Resp. Servizio Eliana Manzini

Progetto prevenzione contro il disagio giovanile *"Crescere Insieme per Crescere Tutti "* rivolto a ragazzi dai 14 ai 30 anni:

- Progettazione degli interventi e coordinamento consulenti esperti per attività laboratoriali finalizzate all'elaborazione di un progetto professionale e di sperimentazione individuale;
- Documentazione e pubblicizzazione sul territorio
- Organizzazione evento finale Area Laboratori (concorsi, mostre, esibizioni, ecc...), rassegna stampa.

Settore Politiche Giovanili e orientamento professionale - Prevenzione

da ottobre 2007 ad agosto 2008

Psicologa dello Sport

PSICOSPORT s.r.l. e Centro Studi di Milano

Presidente Marisa Muzio e Sandro Gamba, Segreteria Liliana Ferri - www.psicosport.it

- Progettazione e realizzazione di percorsi formativi di Sport Outdoor Training, coaching management e team building
- Servizi di consulenza e preparazione mentale per atleti agonisti (disciplina scherma, tennis e atletica)

Settore Psicologia dello Sport - Psicologia Aziendale

da febbraio 2005 a febbraio 2007

Collaboratore a progetto

G.M.I. SPORT EVENTS di Vigevano PV – *Manuela Merlo e Gianni Merlo*

dal 2024 al 2025

- Consulenza per progetti di charity
 - Organizzazione sul territorio di eventi, fiere, manifestazioni sportive (mezza maratona -Scarpa d'Oro) e culturali
 - Assistenza ufficio stampa
- Settore** Comunicazione - organizzazione eventi

DOCENTE

A.S. 2012/2013 al 2023/2024

Docente supplente – terza fascia categoria A036 contratti a tempo determinato

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE e DELLA RICERCA

- Insegnamento di Filosofia e/o Scienze Umane e/o Psicologia della comunicazione
- Attività di sostegno scolastico individuale
- Attività di potenziamento con progetti dedicati alla prevenzione, benessere, contrasto dispersione scolastica e bullismo
- Creazione del progetto "Il Faldone delle giornate mondiali": link, schede e approfondimenti per riflettere sui diritti umani
https://padlet.com/verena_boscolo/giornatemondialiipotenziamento

Settore Pubblica Istruzione Scuola Secondaria di II grado**PSICOLOGIA SCOLASTICA**

dal 2006 ad oggi

Psicologa Scolastica

Asili Nido, Scuole Materne, Istituti Comprensivi e Scuole Secondarie di II grado Statali

Per studenti:

- Sportello di ascolto
A.S. 2013/2014 Progetto FlxO Politiche attive del Lavoro *Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali*
 - In-formazione orientativa
 - Consulenza Orientativa: analisi delle dimensioni individuali e progetto di sviluppo personalizzato
 - Formazione Orientativa: sviluppo competenze trasversali per la ricerca attiva del lavoro
- Assistenza per la redazione del Curriculum Vitae

- Sviluppo percorso di sostegno alla genitorialità con servizio di Sportello di Ascolto per i genitori
- Supervisione gruppo insegnanti
- Consulenza marketing
- Stesura del Piano dell'Offerta Formativa

Settore Psicologia Scolastica

da febbraio 2011 a giugno 2012

Psicoterapeuta, Psicologa – bando di concorsoSERVIZIO INSERIMENTO LAVORATIVO E SERVIZIO DISABILITÀ Comune Città di Vigevano PV
Dirigente Lorena Corio, Responsabile Servizio Elisabetta Guido

- Formazione e aggiornamento per le assistenti alla persona operanti presso Scuole dell'Infanzia comunali (incontri mensili)
- Percorso di change management: *"Il cambiamento, lavorare nei contesti educativi"* con modulo di sport training (arti marziali) in settembre 2011
- Supervisione psicopedagogica personale comunale di sostegno presso Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
- Sportello consulenza psicologica ed educativa nelle scuole dell'Infanzia e Primaria per docenti e genitori
- Documentazione e pubblicizzazione sul territorio delle tematiche riguardanti la disabilità
- Collaborazione con i servizi comunali per i servizi resi a soggetti minori con disabilità (educativo e socio-assistenziale), con le associazioni di volontariato/privato sociale, con scuole ed enti di formazione.

Settore Politiche Sociali e Personale**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

29 novembre 2025

PREVENZIONE E CONTRASTO alla violenza Psicologica ed economica

Corso di 22 ore

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

14/12/2024

OPERATORE VOLONTARIO progetto NATI PER LEGGERE

FAD + presenza

CENTRO PER LA SALUTE DEL BAMBINO – Ass.Cult. Pediatri e AIB – Ass. Italiana Biblioteche
Corso di formazione multidisciplinare di 20 ore

03 aprile 2023

PROMOTORE DEL DONO

100/100

Master universitario di 1° livello

Università degli Studi dell'Insubria – Sede legale: Via Ravasi 2, 21100 VARESE
Antropologia, Diritto Amministrativo, Diritto Costituzionale, Diritto Privato, Diritto Tributario, Economia Aziendale, Economia Politica, Marketing, Sociologia

17 settembre 2023

MANAGER COMMUNITY MAKER

Corso di Alta Formazione

Dialogica Lab – Cooperativa Sociale e Iraise srl

11 maggio 2016

Esperto DIRITTI INFANZIA e ADOLESCENZA

crediti formativi

Master universitario di 1° livello

Università degli Studi di Milano – Bicocca e UNICEFF

MIDIA – Master Interdisciplinare sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Studi sull'Infanzia e sulla Adolescenza

Tutela nazionale e internazionale

Convenzione ONU sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Responsabilità sociale e d'impresa

Responsabilità penale nazionale e internazionale per crimini commessi contro i bambini

da 4 settembre a 11 dicembre 2010

Gambling - formazione Professionale per Psicoterapeuticertificazione ECM
18 crediti formativi

Ass. VINCIAMO IL GIOCO accreditata presso l'Università Carlo Cattaneo - LIUC

con il patrocinio dell'Ordine Psicologi Lombardia - *Responsabile Dott. Roberto Pozzoli**"Persi nel gioco: tra illusioni di controllo e comportamenti patologici"* – 64 ore

- Dal gioco d'azzardo al Gap: premessa storica, inquadramento diagnostico e modelli interpretativi, disagio adolescenziale e progetti, valutazione e gestione terapeutica, lavoro in equipe

da 28 novembre 2007 al 18 aprile 2008

Psicologa dello Sportcertificazione ECM
50 crediti formativi

CENTRO STUDI E FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT di Milano

"XIV Master Psicologia dello Sport" - Prof. Maria Luisa Muzio e Sandro Gamba

- Etica, ruoli professionali, ambiti di intervento, strumenti e metodi
- Psicologia della salute e qualità della vita; Sport e disabilità
- Settore giovanile e ruolo dell'allenatore
- Dal flow al mental training
- Evoluzione da gruppo a squadra, team selection, work e management
- Slump, choking, overtraining e burnout, ritiro dall'attività agonistica (outplacement dell'atleta) infortunio e dolore
- Outdoor training per aziende

28 ottobre 2007

Psicoterapeuta di orientamento Interazionistacertificazione ECM
4 anni

ISTITUTO BERNA sede di Mestre (Ve) – Referente Radames Biondo

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COSTRUTTIVO-INTERAZIONISTA

riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con D.M. del 11 dicembre 1998, n. 509 ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89

Tirocini:

- *Dal 2004 al 2006:* Servizio di Psicologia dell'A.O. "Ospedale Maggiore della Carità" di Novara, S.C.D.U. Neurologia per valutazione neuropsicologica e psicologica, reparto di Unità Intensiva della S.C.D.O. Cardiologia per counselling – Referente Beltrami
- *Anno 2006/2007:* A.O. di Pavia – Ospedale di Mortara, Medicina Interna e C.P.S. di Mortara - Referente Negro: organizzazione servizi ambulatorio integrato per la disassuefazione da nicotina, terapia di gruppo e consulenze psicologiche di sostegno presso l'ambulatorio di oncologia

25 novembre 2004

Promotore e Gestore di Network, Management Socialecertificazione CFU
60 crediti formativi

Master universitario di II° livello

ALTA SCUOLA DI PSICOLOGIA "A.Gemelli" Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

"Mediazione Sportiva: promuovere e gestire network, mediare conflitti" – 700 ore

- Cultura sportiva (ciclo di vita e sport, i fenomeni degenerativi dello sport)
- Progettare interventi e consulenza organizzativa
- Gestire iniziative, il gruppo di lavoro, marketing e pubbliche relazioni, supporti informatici
- Gestione conflitto nei gruppi e la mediazione comunitaria (negoziiazione, mediazione)

Dal 15 settembre 2002 al 14 settembre 2003

Tirocinio professionalizzante per l'abilitazione alla professione di Psicologo

AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALE NIGUARDA CA' GRANDA di Milano - Centro Psico Sociale dell'Unità Operativa Psichiatrica Complessa Grossoni 1 -Tutor Dott.ssa L. Masolo

- affiancamento in attività di diagnosi e intervento psicologico per l'idoneità e il counselling in Unità Trapianti di fegato;
- gruppi per gestanti;
- équipe multidisciplinare e supervisione

dal 1997 al 17 giugno 2002

Dottore in Psicologia

102/110 laurea quinquennale vecchio ordinamento

FACOLTÀ DI PSICOLOGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA - Psicologia Clinica e di Comunità

- *Votazione 30/30*: Psicologia dello Sviluppo, Antropologia Culturale, Metodologia delle Scienze e del Comportamento (Iode), Psicologia della Salute (Iode), Psicologia Ambientale
- *Votazione 28/30*: Psicologia Sociale, Psicopedagogia, Psicologia di Comunità, Tecniche di Indagine della Personalità, Psicologia degli Atteggiamenti e delle Opinioni, Psicologia Clinica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
Altre lingue

ITALIANO

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	A2	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

INGLESE

Competenze comunicative

Ottime competenze relazionali, capacità negoziali e di leadership.

- Buona comunicazione espressiva e capacità di interagire con il personale di diverse istituzioni/organizzazioni.
- Ottima organizzazione e gestione delle informazioni per il proprio e l'altrui lavoro (delega) e buona gestione dei reclami.
- Capacità di coinvolgimento dei superiori.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze organizzative relativamente alla **gestione autonoma** delle proprie mansioni nel rispetto dei ruoli, dei tempi di lavoro e degli obiettivi prefissati.

Buone capacità di comprendere ed interpretare le aspettative poste dal **contesto organizzativo** e di analisi dei problemi evidenziati dal proprio lavoro. Adattabile alle varie situazioni.

Buone capacità di osservazione e di **valutazione dei processi**.

Ottima capacità di valutazione delle proprie prestazioni e competenza in strategie di **problem solving**; senso del dovere e di responsabilità.

Ho predisposizione al **lavoro di gruppo** e ritengo, per esperienze vissute nel tempo, di saper riconoscere e gestire gli altalenanti pregi e difetti che lo caratterizzano. Le mie esperienze sono derivate dalla partecipazione attiva a équipe di lavoro in differenti contesti: ospedale, scuola, supervisione, squadre sportive. Ritengo che il gruppo sia capace di offrire possibilità di confronto per arricchire e crescere relazioni interpersonali e interprofessionali.

Ho capacità di gestire vari impegni grazie all'arricchimento che acquisto da ognuno di essi e dal correlarli fra loro. Ho sempre raggiunto gli obiettivi preposti con buoni risultati e sempre nei tempi richiesti: capacità di lavorare per obiettivi, gestire lo stress di scadenze e ritmi serrati di lavoro.

Competenze professionali

Settore clinico:

- capacità di ascolto, di accoglienza e di conduzione di colloqui di sostegno e di psicoterapia;
- capacità nell'uso delle diverse tecniche di intervista (strutturata, semistrutturata, non strutturata, telefonica);
- capacità di osservazione delle dinamiche di gruppo e dell'uso di tecniche quali Psicodramma, Focus Group/ T-Group;
- conoscenza approfondita di Tecniche di Rilassamento e visualizzazione (Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, Training Autogeno, Respirazione);
- conoscenza di questionari e test per la valutazione delle skills mentali e il bilancio di competenze.

Settore management sociale:

- capacità di gestione gruppi/equipe di lavoro multi professionali
- capacità di supervisione dei casi/ dinamiche gruppal.

Utilizzo **strumentazione tecnica d'ufficio** e ottime competenze in archiviazione aziendale.

Portfolio di mailing-list in ambito psico-socio-educativo e stampa locale di Vigevano e Lomellina.

Competenze informatiche

Ottima conoscenza pacchetti software per Microsoft e Macintosh:

- videoscrittura, applicazioni grafiche (Pacchetto Office, Publisher,...)
- navigazione, comunicazione e ricerca via web
- ricerca bibliografica con utilizzo di banche dati

Competenze acquisite in contesto professionale e approfondite nel tempo libero.

Utilizzo **programma GANT** per la pianificazione delle tempistiche progettuali.

Altre competenze

Competenze artistiche e laboratoriali: impiego di differenti materiali e tecniche, fotografia

2005 - Corso di **Primo Soccorso ed Educazione Sanitaria** per Aspiranti V.d.S. – modulo base
Croce Rossa Italiana CRI - Comitato Locale Qualifica V.d.S. di Vigevano

2003 - Corso base di **L.I.S.** Ente Nazionale dei Sordomuti ENS di Milano

2003/2004 – **Idrochinesiologa prima infanzia** presso CENTRO ALCAROTTI di Novara

2000/2001 - **Istruttore di Nuoto** I° e II° livello CONI – Federazione Italiana Nuoto - FIN

1997 - **Assistente Bagnanti** CONI – Federazione Italiana Nuoto

Mantengo un aggiornamento continuo tramite la lettura di testi, siti web specifici e seguendo corsi di Educazione Continua in Medicina ECM in ambito della psicologia della Salute (prevenzione, benessere, sostegno in ospedale, ...), la Psicologia Scolastica, la Psicologia del Lavoro e sulla Progettazione – bandi in ambito sociale.

novembre 2006 e giugno 2007

POSTER “Ambulatorio per la **DISASSUEFAZIONE dal FUMO: un esempio di lavoro integrato per progetto**”

Convegno “Il lavoro per progetti nel DSM: realizzazione e prospettive” 30 novembre 2006, Milano organizzato da SIPSOT – Società Italiana di Psicologi dei Servizi Ospedalieri e Territoriali
VI Convegno nazionale “La prevenzione nella scuola e nella comunità” 28/30 giugno 2007 organizzato da Università degli Studi di Padova Dipartimento di Psicologia e Laboratorio LINK

Trasmissioni Televisive (presenti su You Tube):

CORECOM REGIONE LOMBARDIA trasmissioni dell'Accesso su RAI 3: 25/12/2012 e 11/06/2013
TELEPAVIA trattazione tematiche relative la gestione dell'ansia (*Linea Continua*) e la Psicologia dello Sport con intervista a Giusy Versace e Paolo Marinelli (*La quota Rosa*)

marzo 2011 e 2012

“*Essere Donna Oggi*” evento di incontro annuale organizzato dalla Consulta Femminile del Comune della Città di Vigevano:

relatrice intervento sulla gestione dello stress e dell'ansia
workshop di difesa personale in collaborazione con palestra

Patente di guida

B - automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

La sottoscritta BOSCOLO VERENA, nata a VIGEVANO (PV) il 14/03/1978 CF BSCVRN78C54L872V ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel curriculum corrispondono a verità

Vigevano, 2025

FIRMA

