

INFORMAZIONI PERSONALI

BAGNA SILVIA



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 18/03/2024 ad oggi: psicologa/psicoterapeuta in libera professione presso ASL AL per il progetto “Promozione del benessere e della persona finalizzato a favorire l’accesso ai servizi psicologici” Distretto di Acqui Terme (AI) e Distretto di Ovada (AI).

Da 23/02/2024 a 30/04/2024: consulente psicologo nel “Corso di assistenza familiare” per Fondazione Luigi Clerici via Montecuccoli, Milano (MI).

Da 15/02/2024 ad oggi: consulente psicologa del progetto “FUTURA: riduzione dei divari territoriali. Azioni di contrasto alla dispersione scolastica” per Associazione Giovanile Salesiana, Torino. Attività di sportello psicologico rivolto agli studenti della scuola di secondo grado inferiore “Francesco Negri” Casale Monferrato (AL).

Da 24/05/2023 ad oggi: psicologa formatrice e supervisora per Fondazione Bagliani, presso Comunità per minori di Vercelli.

Da 06/07/2023 ad oggi: psicologa in libera professione dell’equipe multidisciplinare del Programma P.I.P.P.I. presso Ambito Distrettuale della Lomellina, area tutela minori.

Da 17/07/2023 al 31/12/2023: psicologa/psicoterapeuta in libera professione presso ASL AL per il progetto "Promozione del benessere e della persona finalizzato a favorire l'accesso ai servizi psicologici" Distretto di Acqui Terme (AL) e Distretto di Ovada (AL).

Da gennaio a maggio 2022: "Ciclo giornate formative" percorso formativo rivolto ad insegnanti, genitori ed alunni delle scuole di secondo grado inferiore di Montù Beccaria.

Da 17/01/2022 al 31/12/2022: psicologa/psicoterapeuta in libera professione presso ASL AL nell'ambito del progetto "Potenziamento del supporto psicologico a favore delle Istituzioni scolastiche in relazione all'emergenza Covid-19", Distretto di Casale Monferrato (AL) e Distretto di Acqui Terme (AL), Servizi di Psicologia dell'età evolutiva e tutela minori.

Da 01/07/2021 ad oggi: psicologa a sostegno della genitorialità e della familiarità/supporto psicologico nell'ambito Fondo Povertà Ambito distrettuale della Lomellina per Cooperativa Sociale Il Melograno, Novegro Segrato (MI), presso Palazzo esposizioni via Calzolaio d'Italia 1, 27029 Vigevano (PV).

Da 02/09/2019 a 30/06/2021: psicologa a sostegno della genitorialità e della familiarità/sostegno psicologico nell'ambito Fondo Povertà, Ambito distrettuale della Lomellina, per Cooperativa Sociale Marta Sannazzaro De' Burgondi (PV), presso Palazzo esposizioni via Calzolaio d'Italia 1, 27029 Vigevano (PV).

Dal 12/11/2019 al 14/12/2019: formatrice per Cooperativa Sociale Marta, Sannazzaro De' Burgondi (PV). Realizzazione del corso di formazione dal titolo "L'umanizzazione delle cure". Percorso formativo rivolto a personale socio-sanitario.

Dal 04/02/2019 al 31/12/2019: in qualità di psicologa specializzata nel Modello d'intervento P.I.P.P.I. (Formazione livello avanzato P.I.P.P.I.) progetto e realizzo, in collaborazione con il Servizio Sociale di Casale Monferrato, laboratori di intervento all'interno di Istituti scolastici del casalese.

Dal 17/12/2018 al 16/06/2019 e dal 01/07/2019 al 31/12/2019: psicologa in formazione volontaria presso ASL AL Distretto di Casale Monferrato (AL) Servizio di Psicologia dell'età evolutiva e tutela minori. In collaborazione con la Psicologa dell'età evolutiva e con il Servizio Sociale del distretto, realizzo interventi volti a sostenere la genitorialità. In ottemperanza alle Linee Guida di Indirizzo Nazionali rivolte agli operatori che si occupano di famiglie e bambini in condizioni di vulnerabilità, si studia il singolo caso e si identificano

le azioni possibili per fronteggiare la situazione di difficoltà familiare. Ne segue una presa in carico globale, che vede coinvolti più operatori (Psicologa dell'età evolutiva, Psicologa a sostegno della genitorialità, Neuropsichiatra, Assistente Sociale ed Educatore).

Dal 01/01/2019 al 31/05/2021: realizzazione del progetto *"Scuole al Centro"* (durata triennale) per Cooperativa Sociale Marta, Sannazzaro De' Burgondi (PV). Realizzazione di interventi rivolti alla *"comunità educante"* e implementati negli Istituti Scolastici di Vigevano e di Montu' Beccaria.

28/11/2018: in qualità di formatrice psicologa ho realizzato la giornata formativa dal titolo *"Incontro di formazione/progettazione progetto P.I.P.P.I. 7"* presso la Sala Consigliare del Comune di Belgioioso, via Giuseppe Garibaldi 64, 27011 Belgioioso (PV).

Marzo 2018: realizzazione del progetto *"Principe azzurro?... Anche no"* per Cooperativa Sociale Marta, Sannazzaro De' Burgondi (PV). Percorso di educazione di genere attraverso le fiabe e rivolto a genitori e bambini.

Da Novembre 2017 a gennaio 2019: formatrice per Cooperativa Sociale Marta, Sannazzaro De' Burgondi (PV). Percorso formativo rivolto a personale socio-sanitario dal titolo *"La Comunicazione"*.

Dal 01/01/2014 al 30/06/2017: partecipazione in qualità di psicologa al Programma Nazionale P.I.P.P.I. (Programma di Intervento Per la Prevenzione dell'Istituzionalizzazione). Azienda Sanitaria Locale, distretto di Casale Monferrato (AL) Area minori.

Da aprile 2015 a Novembre 2016: tirocinio quarto anno in qualità di psicologa specializzanda presso Azienda Sanitaria Locale – SOC Psicologia sede di Casale Monferrato (AL).

Da aprile 2014 a ottobre 2014: tirocinio terzo anno in qualità di psicologa specializzanda presso Azienda Sanitaria Locale – SOC Psicologia sede di Casale Monferrato (AL).

Da aprile 2013 ad ottobre 2013: tirocinio secondo anno in qualità di psicologa specializzanda presso Azienda Sanitaria Locale – SOC Psicologia sede di Casale Monferrato (AL).

Da luglio 2012 a settembre 2012: tirocinio primo anno in qualità di psicologa specializzanda presso Azienda Sanitaria Locale – SOC Psicologia sede di Casale Monferrato (AL).

Dal 15/09/2010 al 04/03/2011: tirocinio post lauream svolto presso Azienda Sanitaria Locale – SOC Psicologia sede di Casale Monferrato (AL).

Da giugno 2004 a maggio 2005: tirocinio laurea triennale svolto presso A.N.F.F.A.S. di Mortara (PV). Progettazione e realizzazione, sotto la supervisione della psicologa tutor, del progetto *“Autonomia come percezione di sé e costruzione di schemi motori in un soggetto autistico adulto”*.

ESPERIENZA FORMATIVA

07/06/2024: partecipazione in qualità di relatrice al convegno *“Le misure di contrasto alla povertà”*. Organizzato da Cooperativa Sociale *“Il Melograno”* Novegro Segrate (MI).

Dal 23/05/2022 al 30/05/2023: partecipazione al corso di formazione *“Le Frontiere Della Scienza Contemplativa: Psicoterapia, Neuroscienze, Mindfulness E Dharma”*. Organizzato da Commissione Nazionale per la Formazione Continua. Tenutosi in modalità videoconferenza.

Dal 27/01/2022 al 09/12/2022: partecipazione al corso di formazione *“Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma”*. Organizzato da Commissione Nazionale per la Formazione Continua. Tenutosi in modalità videoconferenza.

16/10/2021: partecipazione al corso di formazione organizzato dall'ente di formazione S.R.M. FORM Srl *“Formazione lavoratori generale e specifica Basso Rischio”* tenutosi in modalità videoconferenza per un totale di 8 ore.

2 e 30/10/2020: partecipazione al corso di formazione di Regione Lombardia ATS Pavia *“Tutela dei minori: dalla valutazione delle competenze genitoriali alla valutazione delle risorse per il cambiamento”* tenutosi in modalità videoconferenza per un totale di 7 ore.

Dal 22/09/2020 al 22/12/2020: partecipazione al corso di formazione organizzato da C.A.M.P.I. in collaborazione con Publiedit *“Lo psicologo; aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”* tenutosi in modalità videoconferenza per un totale di 35 ore.

06/11/2020 e 04/12/2020: partecipazione al corso di formazione di Regione Lombardia ATS Pavia *“Mediazione familiare”* tenutosi in modalità videoconferenza per un totale di 7 ore.

16/09/2020: partecipazione al corso di formazione di Regione Lombardia ATS Pavia *“L’intervento degli operatori dei servizi con le famiglie liquide, ricostituite, omogenitoriali; accompagnamento e supporto alle nuove genitorialità”* tenutosi in modalità videoconferenza per un totale di 4 ore.

12/12/2019: partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“Oltre l’apparenza; il malessere e la psicopatologia degli adolescenti”*, Alessandria, per un totale di 6 ore e 30 minuti.

23/10/2019 – 19/11/2019: partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“La regolazione del terapeuta”*, Alessandria, per un totale di 16 ore.

14/11/2019: partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“Aspetti deontologici della professione psicologica, approfondimenti e casistiche”*, Alessandria, per un totale di 4 ore.

08 - 09/11/2019: partecipazione al corso di formazione *“Alzheimer e altre demenze. Gestire la relazione con l’anziano fragile”* edizione Erickson, Roma.

05/11/2019: partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“Questa casa non è un albergo. Relazioni tra genitori e figli adolescenti”*, Alessandria, per un totale di 6 ore.

03/07 e 24/09/2019: partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“Clinica dell’adolescenza: valutazione e presa in carico degli adolescenti sottoposti a procedimento penale”*, Alessandria, per un totale di 16 ore.

20/05 e 25/06/2019: partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“Forme di disagio in adolescenza: adolescenti ritirati sociali”*, Alessandria, per un totale di 16 ore.

27-28/03 2019: conseguimento attestato di partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“Stabilizzazione psicofisiologica nel trauma e nell’Attaccamento”*, Alessandria, per un totale di 13 ore e 30 minuti.

Dal 20 al 25/02/2019: conseguimento attestato di partecipazione al corso di formazione della Branca di Psicologia ASL AL *“Conoscere il fenomeno della violenza di genere: corso di formazione per operatori dei presidi ospedalieri ASL AL”*, Alessandria, per un totale di 16 ore.

Marzo 2017: partecipazione al percorso *“Formazione di Formatori”* volto a specializzare gli operatori P.I.P.P.I. Scopo della formazione è la diffusione del Modello in altre realtà. Montegrotto Terme (PD), 13-14-15/03/2017.

Anni 2014-2016: formazione come specialista psicologo dell’Equipe multidisciplinare nell’ambito del Progetto P.I.P.P.I. . Milano, 11 – 12/06/2014. Montegrotto Terme, 21 – 22 – 23/06/2016. Università degli Studi di Padova.

19/11/2016: conseguimento diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta Torino, con votazione 70/70 e lode.

15-16-17/01/2016: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al workshop *“Il corpo accusa il colpo”* Dott. Bessel A. Van Der Kolk, Istituto di Scienze Cognitive s.r.l., Milano. Totale: 22,5 ore.

Anno 2015: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al Seminario di perfezionamento in *“Restituire l’infanzia all’infanzia. Master di Psicotraumatologia dell’età evolutiva”*. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. 12 – 13/09, 10 – 11/10, 7 – 8/11, 28 – 29/11, 05 – 06/12, per un totale di 100 ore.

Anno 2015: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al Seminario di perfezionamento in *“La Schema Mode Therapy per il trattamento dei disturbi di personalità”*. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. 02 – 03/05, 17- 18/10, 14 – 15/11, per un totale di 48 ore.

Anno 2015: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al *Corso di Formazione per Consulente in sessuologia*, Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. Esame finale di idoneità. Totale: 200 ore.

13 – 15/03 2015: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al Seminario di perfezionamento in *“Eye Movement Desensitization and Reprocessing” (E.M.D.R.) Level I Training*. C.R.S.P. (Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia), Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. Totale: 22,5 ore.

04/02/2014: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, ai Seminari di perfezionamento in *“Psicoterapia Cognitiva dell’età evolutiva”*. Scuola di Psicoterapia Cognitiva,

Centro Clinico Crocetta, Torino. 29 e 30/06/2013, 13 e 14/07/2013, 11 e 12/01/2014 per un totale di 60 ore. Dal 02/06/2012 al 02/09/2012 per un totale di 80 ore. Totale complessivo: 140 ore.

Anno 2014: conseguimento attestato di partecipazione ai Seminari di perfezionamento, in qualità di uditore, in *“La consulenza psicologica nella strategia del processo civile e penale. Un nuovo ruolo professionale per lo psicologo”*. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. Corso annuale con inizio 22/11/2013.

Anno 2014: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditore, ai Seminari di perfezionamento in *“Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Hoarding Disorder”*. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. 22/02 – 25/05, per un totale di 64 ore.

Anni 2013 – 2014: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditore, al *Corso di Formazione per esperto in educazione sessuale*. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. Esame finale di idoneità. Totale: 100 ore.

15/05/2013: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditore, ai Seminari di perfezionamento in *“Psicoterapia della Coppia”*. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. Esame finale di idoneità. Dal 22/09/2012 al 19/01/2013 per un totale di 60 ore.

30 – 31/05/ 2013: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditore, al corso di formazione della Branca di Psicologia *“La valutazione della personalità con la SWAP-200”*, Alessandria. Esame finale di idoneità. Totale: 10 ore.

Gennaio 2012: iscrizione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta, Torino. Il corso offre una formazione teorica e pratica che abilita all’esercizio dell’attività psicoterapeutica sia individuale che di gruppo, secondo i principi teorici e metodologici della prospettiva cognitivo-comportamentale.

Prima sessione giugno 2011: abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo Post Riforma presso Università degli Studi di Pavia e successiva iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia (06/10/2011).

Da anno 2010 ad anno 2011: partecipazione a gruppi di discussione presso Servizio di Igiene Mentale, Valenza (AL). Durante questi incontri, utilizzando la metodologia del role-playing, si

perfezionano le capacità di accoglienza del cliente, di indagine dei sintomi e di diagnosi psicopatologica.

12/03/2010: conseguimento Laurea Specialistica in Psicologia, curriculum Clinico, (classe L58/S) presso Università degli Studi di Pavia con votazione 110/110 e lode. Laurea conseguita a seguito della discussione della tesi sperimentale *“Le racconto la mia storia. Storia di una psicoterapia vissuta in prima persona”*. La tesi ha voluto descrivere, sperimentalmente, il lungo e doloroso cammino verso il benessere psico-fisico di una donna sofferente di Anoressia Mentale.

03/04/2006: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al Seminario sulla Clinica delle Dipendenze Patologiche dal titolo *“Neurobiologia e farmacologia delle dipendenze in un’ottica evoluzionistica”*. Università degli studi di Pavia, dipartimento di psicologia. Totale: 3,5 ore.

07/04/2006: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al Seminario sulla Clinica delle Dipendenze Patologiche dal titolo *“La clinica del vuoto e le dipendenze”*. Università degli studi di Pavia, dipartimento di psicologia. Totale: 2,5 ore.

21/04/2006: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al Seminario sulla Clinica delle Dipendenze Patologiche dal titolo *“Cenni sul trattamento delle dipendenze: i contesti pubblici e privati a confronto”*. Università degli studi di Pavia, dipartimento di psicologia. Totale: 2,5 ore.

19/04/2006: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al Seminario sulla Clinica delle Dipendenze Patologiche dal titolo *“Le ipotesi psicoanalitiche nell’addiction: teoria e tecnica”*. Università degli studi di Pavia, dipartimento di psicologia. Totale: 2 ore.

19/12/2005: conseguimento Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, curriculum Psicologia dello Sviluppo nel Ciclo di vita, (classe 34) presso Università degli Studi di Pavia con votazione 100/110. Laurea conseguita a seguito della presentazione del progetto *“Autonomia come percezione di sé e costruzione di schemi motori in un soggetto autistico adulto”*.

15/05/2001: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditor, al corso di *Psicologia Clinica di secondo livello*, Istituto Superiore Cesare Balbo, Casale Monferrato (AL).

06/07/2001: conseguimento Diploma di scuola media superiore, Liceo Socio Psicopedagogico (Progetto Brocca), con relativo conseguimento della nomina di *“Docente di scuola materna ed elementare”*, Istituto Superiore Cesare Balbo, Casale Monferrato (AL). Votazione: 94/100.

15/05/2000: conseguimento attestato di partecipazione, in qualità di uditore, al corso di *Psicologia Clinica di primo livello*, Istituto Superiore Cesare Balbo, Casale Monferrato (AL).

**COMPETENZE
PERSONALI**

Spiccato spirito di gruppo e lavoro in rete. Ottime capacità di comunicazione, di leadership e competenze organizzative. Accentuato senso di organizzazione e ottima esperienza nella programmazione, realizzazione e gestione di progetti.

Madrelingua: italiana.

Altre lingue:

	COMPRENSIONE	PARLATO	SCRITTO
INGLESE	Buono	Buono	Buono
FRANCESE	Buono	Buono	Buono

Competenze tecniche: buone capacità di utilizzo del computer.

Patente di guida: Patente tipo B – Mezzo proprio.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Breme, 24/06/2024

